

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.12.2022г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

Е.Н.Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 05.12.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 43 т/к 120	200	5,73	4,74	20,93	150,15	28,11
2. Масло сливочное	15	0,08	12,35	0,13	112,2	10,00
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	51,7	6,70
4. Чай с сахаром № 684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	5,00
5. Фрукты (Киви)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
6. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,20
Итого	545	12,91	17,76	60,96	481,95	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
ИТОГО	580	26,81	34,6	88,79	704,9	74,99